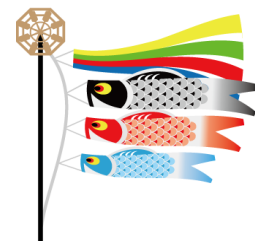


介護老人保健施設おおあらい



＜入所通信＞ ※ご入所者様が対象です。

令和7年5月号

5/1・2・3 菖蒲湯の日

5/5（火）は端午の節句。菖蒲湯を提供しました。菖蒲は病気や厄を払う薬草と言われ、厄除けや健康を祈願して入浴を楽しみました。又、効能は血行促進・保湿・疲労回復・殺菌・内臓強化・冷え性・肩こり・リラックス効果など様々な効果が期待できるようです。近年はさまざまな入浴剤がありますが、昔ながらの風習は風情がありますね。



鯉のぼりを食堂に展示しました



＜なぎの海通信＞ ※デイケアご利用者様が対象です。

doTERRA(ドテラ)のアロマを導入し、「香りのおもてなし」ということで玄関を1歩入ると良い香りに包まれます。癒やしやリラックス効果はもちろんですが、香りは嗅神経を刺激し認知症予防にも効果があるとされています。使用しているアロマオイルは芳香剤や香水とは異なり、100%自然なものになっているため、集中してトレーニングをしていただけます。



トレーニングに疲れたらカフェスペースでひと息 ●撮影日はジャズが流れていました♪お好みのドリンク、おやつをお選びいただけます。この日の人気No.1は「たいやきまんじゅう」でした。

