

令和3年9月

介護老人保健施設

# おあらいデイ通信

## レクリエーション紹介

普段行っているレクリエーションをご紹介します！



### 花紙アート

敬老会に向けての飾り準備



脳トレ

頭をフル回転！



### ボーリング

勝負事はいくつになっても燃えます



### ビンゴゲーム

景品もあります！



### ゲートボール

男性の方にも人気です！



### DVD鑑賞

歌謡曲を聴きながら...

昔話を...♪



他にも輪投げ、ポッチャ、貼り絵など体・頭・心を動かすレクリエーションを行っています。早くみなさんと一緒に外出し、思いっきり深呼吸ができる日がきますように！

### 今月の作品



ニワトリは、年間平均すると約300個の卵を産むそうです。その言葉通り(?) 貫禄のある母ニワトリの完成です！





