

介護老人保健施設おおあらいデイ通信



2月の行事

令和3年2月号

2/2は節分ということで豆まきをし、
昼食には太巻きを提供致しました。



歯科衛生士からのワンポイントアドバイス

当施設では令和2年9月より歯科衛生士1名が勤務し、ご利用者様の口腔ケア、嚥下体操、歯磨きの指導などを行っております。そこで今回は、歯科衛生士より歯に関するアドバイスをご紹介します。

【義歯について】

義歯は必ずよく洗い、義歯洗浄剤を入れた40℃くらいのお湯に5～15分程度つけおきすると効果的です。

【歯ブラシについて】

歯ブラシは滅菌・消毒ができないものであるため、月1回は交換するようにしましょう。

【歯磨き剤について】

作品展覧会



2月の作品は「寅」です。

日本では、旧暦の2月を如月（きさらぎ）と呼んでいました。梅見月（うめみつき）、木の芽月（このめつき）等の別名もあったようです。そろそろ梅の花が咲く時期ですね!!