

令和3年2月号

老健おおあらい!



2月の行事予定

- 2日(火) 節分 豆まき
- 12日(金) バレンタイン・ケーキセレクト
- 17日(水) ピザ作り(3階)

1月・2月の行事

季節感あふれる行事をお楽しみ頂きました

書初め



新年会



豆まき



太巻き寿司



歯科衛生士からのワンポイントアドバイス



当施設では令和2年9月より歯科衛生士1名が勤務し、ご利用者様の口腔ケア、嚥下体操、歯磨きの指導などを行っております。そこで今回は、歯科衛生士より歯に関するアドバイスをご紹介します。

【義歯について】

義歯は必ずよく洗い、義歯洗浄剤を入れた40℃くらいのお湯に5~15分程度つけおきすると効果的。

【歯ブラシについて】

歯ブラシは滅菌・消毒ができないものであるため、月1回は交換するようにしましょう。

【歯磨き剤について】