

皆様の健康を願う病院情報誌

New

しおさい

冬季号(第17号)

発

行

医療法人 渡辺 会
大洗海岸病院院長 金丸 修三
TEL 029-267-2191

大洗海岸コアクリニック

院長 高橋 慎一郎
TEL 029-264-5700

介護老人保健施設おおあらい

施設長 青木 洋平
TEL 029-267-1331HPアドレス <http://www.watanabekai.net>

作品名：「天造妙如」

作者：薬剤部長 新井 克明

大洗海岸病院
医師紹介

- | | | | |
|-------|---------|-----------|--------|
| ①診療科 | ②認定医資格等 | ③血液型 | ④今後の抱負 |
| ⑤座右の銘 | ⑥趣味 | ⑦医師を志した理由 | |

矢野の
宏行

- | | | | |
|---------|---------------|-----|------------|
| ①内科 | ②内科認定医 | ③B型 | ④高齢化社会への挑戦 |
| ⑤日々成長する | ⑥読書、ゴルフ、サーフィン | | |
| ⑦あこがれ | | | |

福嶋
善光

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| ①放射線科 | ②日本放射線学会専門医・日本核医学会専門医・PET 核医学認定医 |
| ③B型 | ④地域医療における画像診断の質の向上 |
| ⑤創見は難く、模倣は易し | ⑥ワイン・カート |
| ⑦臨床研究を通じて医学の発展に貢献したかったから | |

老健おおあらい 行事の御案内

老健おおあらいでは毎月様々な行事を行っております。
最近では、ドライブ・クリスマス会などの行事を行いました。

県庁へドライブ



保育所の施設慰問



クリスマス会 1



クリスマス会 2



クリスマス会 3



クリスマス会 4



今後の行事予定として、『正月行事』・『節分』などの行事を予定しております。
これら以外にも、毎月入所者の誕生日日には『誕生日会』を行っております。



老健おおあらいについて詳細は、窓口までお問い合わせ下さい。
お問い合わせ先 **029-267-1331**



大洗海岸病院での眼科手術



大洗海岸病院
眼科医長
副院長
園尾 純一郎

私が大洗海岸病院に赴任して、7年目となります。この間、約2200件の眼科手術を行ってきました。そのうち約1650件が白内障手術であり、当院での眼科手術の75%を占めています。ほかに、糖尿病網膜症や網膜剥離に対する網膜硝子体手術が約200件、大洗地域に多い「目わた」と呼ばれている翼状片手術が約200件、涙目の原因になっている結膜弛緩症手術や、眼瞼下垂やサーフイン外傷によるマブタの手術などの外眼部手術が150件と、様々な疾患に対する眼科手術を行ってきました。

白内障手術に関しては、入院することなく日帰りの手術が可能です。術後3日間は、経過観察のため毎日通院が必要になるため、毎日の通院が難しい方は入院手術も可能です。

大洗海岸コアクリニック2階の眼科外来にて、午前中は月曜から土曜まで毎日、予約なしで全ての眼科疾患に対応していきますので、眼に関して心配なことや手術に関してなど、随時相談においでください。

「持参薬」ってなあに？



薬剤部
清水 範子

みなさん持参薬という言葉をご存知ですか？

初めて耳にする方も、「持参」と「薬」に分けることで、なんとなく意味がつかめるのではないのでしょうか。持参薬とは入院したときに持つてくる、いつも使っているお薬のことです。持参薬は飲み薬だけではありません。貼り薬・点眼薬・塗り薬・坐薬・注射など全てを意味します。

患者さんが入院すると担当の先生は、その患者さんが昨日までのようなお薬を飲んでいたか知りたいので

す。そしてその情報をもとに、入院中に患者さんが使うお薬を処方します。すなわち、持参薬の情報をできる限り早く正確に把握することは、入院後の治療をより適切に行なうためにとても重要なことなのです。

大洗海岸病院では、患者さんが入院すると、薬剤師が持参薬を確認し、担当の先生にお薬の情報を提供しています。

薬剤師は、患者さん・ご家族・介護している方々に直接お話を伺い、生の情報を得て治療に役立つように努力しています。

その内容をいくつか紹介します。

- ①手術や内視鏡検査などの前に、中止する必要のあるお薬が持参薬の中にあるときには、今まで継続して飲んでいただお薬なのかどうかお聞きします。
- ②普段、お薬の飲み忘れはないか、週一回だけ飲むお薬や起床時に飲むお薬は正しく飲んでいるかお聞きします。
- ③病院で処方されたお薬以外でも、薬

局で買ったお薬、健康食品やサプリメントについても飲み合わせを確認するために、使用状況をお聞きします。

④食事、嗜好品、薬の副作用、アレルギー歴についてお聞きします。

⑤複数の施設でお薬を処方されている患者さんでは、同じ成分のお薬を一緒に飲んでいないか、相性の悪いお薬を同時に飲んでいないかを確認します。

そこで患者さんにはお願いです。現在使っているお薬を担当の先生が把握することは大切なことです。入院するときには、必ず使っているお薬を持ってきてください。

薬だけでなく、薬が入っている袋、薬の説明書やお薬手帳なども大切な情報源ですので必ずお持ちください。また、入院時にお薬を持参できなかった場合においても、後日お持ちいただきますようお願い致します。

最後に、より有効かつ安全な薬物治療ができますよう、みなさんのご協力とご理解をお願い致します。

慢性関節リウマチ

リハビリテーション科

今日は、慢性関節リウマチ（RA）について簡単にお話させていただきます。

慢性関節リウマチは20～30代の女性に多く、全国で60万人前後の患者がいるとされています。慢性関節リウマチは、免疫異常があることは分かっていますが、いまだに原因不明で一度発症すると完治することは難しく、根本的治療法は見つかっておりません。慢性関節リウマチは進行性で、徐々に関節の運動機能が損なわれていく特徴を持っています。

今回は、慢性関節リウマチの患者様の日常生活での注意点と、使用する自具、簡単に行える体操について説明したいと思います。



★日常生活での注意点★

①関節への負担の軽減

日常生活の中で、関節に持続した力や、大きな負担が加わっていないか、加わる力の方向は適切かを考える。

②適切な姿勢

睡眠時の枕の高さ、マットのくぼみなど、姿勢による痛みや疲労の増悪を見る。

③生活の見直し

仕事・趣味・休息などの時間配分や、こわばりがひどく調子のない朝の過ごし方などを含めた一日の流れを考える。

★各自助具★

【リーチ低下に対する自具】

①ソックスエイド（靴下を履くための補助具） ②ドレッシングエイド（服を着るための補助具）

【筋力低下に対する自具】

①ジャンボ爪切り ②ドアレバー ③点眼器 ④補高マット（イスの

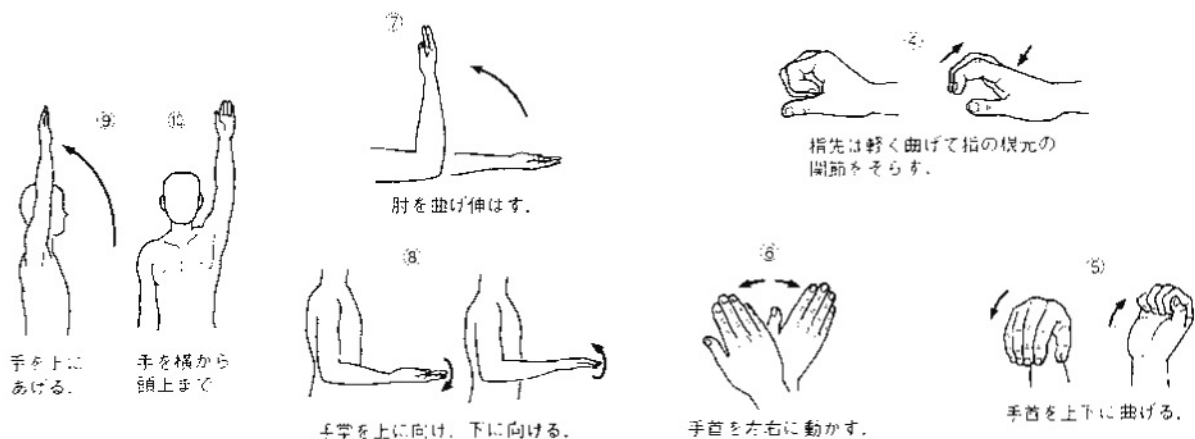
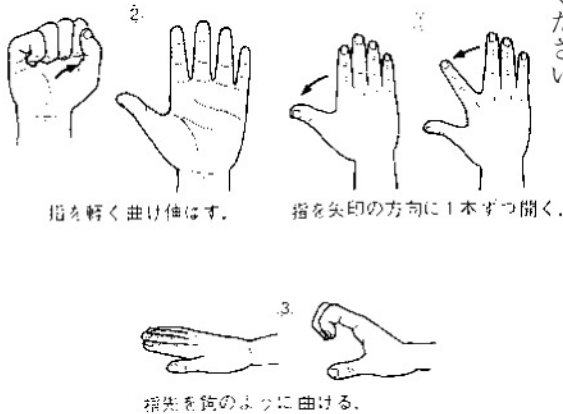
座高を高くする補助具）

【把持障害に対する自具】

①ボタンエイド（洋服のボタンを付けるための補助具）

★リウマチ体操★

慢性関節リウマチは、関節を保護することが重要となつてきます。動作を行うときには、なるべく多くの関節を使うようにしてください。日常生活での注意点や、自具、リウマチ体操についてご不明な点がございましたら、お気軽にリハビリスタッフまでご相談ください。



大洗海岸病院の部門紹介

紹介部門 放射線科

近年の画像診断の進歩は、その精度、検査時間の短縮、新たな診断機器の開発と非常にめざましいものがあります。

単純X線写真（レントゲン）やCT、MRIなどの画像は、患者さんにいま何が起きているのか、治療効果がどうであったかを目に見える形で提供してくれるだけでなく、それらの情報を元として、どのように今後の病態を予測するか、いかにケアをしていけば良いかなどの情報を得ることができるのです。当院で施行可能な検査には、レントゲン写真を撮る一般撮影検査、胃透視検査や各種造影検査、CT、MRI、マンモグラフィがあります。CTは、主に救急時における脳内出血等を含む急性期病変に対する第一選択となる検査として活躍します（脳梗塞ではMRIも必要なことがおおいですが）。MRIは組織性状の情報も得ることができ、例えば椎間板ヘルニア、組織の浮腫（むくみ）、骨挫傷など病態に関して多くの情報を得ることができます。マンモグラフィでは、乳がんの診断のみならず、良性腫瘍や炎症など多くの乳腺疾患を描出可能です。そして、これらの診断モダリティを用いることにより、病気の診断、治療方針の決定に有用な情報を提供しています。



放射線科スタッフ一同

（手前中央）放射線医 福嶋医師

（手前右）放射線科長 太川

（他スタッフ右から）

宮部・畠山・小林・相場・猪狩・保戸田

心臓CT



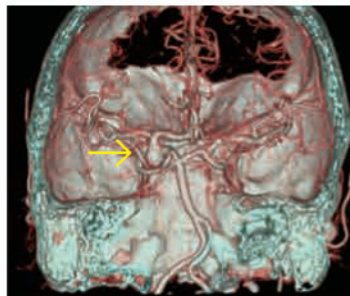
Volume rendered image (VR像)



Curved MPR (CPR)

狭心症でステント留置後に再び狭心症を発症した症例です。左前下行枝に留置されたステント遠位部に狭窄病変がみられ、これが責任病変と診断されました。

脳血管CT



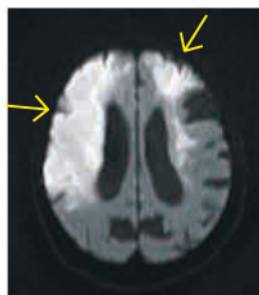
Volume rendered image (VR像)



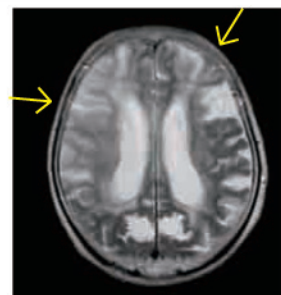
MIP像

脳ドックのMRIにて脳動脈瘤が疑われた症例です。精査として施行されたCT血管撮影にて左内頸動脈—中大脳動脈分岐部に囊状動脈瘤が認められます。

脳MRI



拡散強調画像



T2強調画像

突然の麻痺を発症し脳梗塞が疑われた症例です。両側大脳半球の中大脳動脈領域から前方分水嶺領域にかけて急性期脳梗塞が認められます。

地域医療連携室のご案内

医療・介護福祉にわたり患者さんが住み慣れた地域で、いつまでも安心して幸せに暮らしていただけるよう他の病院やかかりつけの先生方と連携密に協力しあい、ご希望に沿って入院・転院・施設入所などの御紹介をしたり、他院からご紹介して頂く際に、いつでも気兼ねなくうけたまわる事ができる相談窓口として今春4月に発足スタートいたしました。

斉藤(成年後見人有資格者)・大金2名の社会福祉士が担当窓口となっておりますよう頑張っております。

お気軽にご相談下さい。



※地域連携室スタッフ左から、斉藤、大金

大洗海岸コアクリニック 診療案内

コアクリニック外来予定表

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	大 岩 矢 野 大内(第1) 鈴木(第4)	大 岩 中 田 加 藤 佐藤(第2)	柏 田 吉田(律)	矢 野 渡 部 中 野 小久保 関 山	大 庭 (隔週) 角 田 渡 部 ※内科	新 田 (隔週) 堀 越 岡 崎 徳 竹 太 田 (第1・3・5)
	午後	内科医師 大内(第1) 鈴木(第4)	角 田 中 田 加 藤	柏 田 吉田(律)	渡 部 中 野 小久保 関 山	大 岩 渡 部	—
外 科	午前	—	古 川 (第1)	吉田(基)	—	—	—
	午後	—	古 川 (第1)	吉田(基)	—	—	—
整 形 外 科	午前	家 田 植 松	家 田	植 松	家 田 植 松	植 松 中 嶋	※家田 ※植松
	午後	家 田 植 松	家 田	植 松	—	—	—
脳神経 外 科	午前	—	—	—	内 田	—	—
	午後	—	—	—	内 田	—	—
泌 尿 器 科	午前	—	—	網 野	吉 田 (隔週)	—	—
	午後	—	—	網 野	吉 田 (隔週)	—	—
眼 科	午前	加 藤	園 尾 加 藤	加 藤	園 尾 加 藤	園 尾 加 藤	園尾・加藤 (第1・3・5) ※眼科 (第2・4)
	午後	加 藤	—	加 藤	園 尾 加 藤	園 尾	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	中 田	アンドレ(第1)
	午後	—	—	—	—	中 田	—
女性診療科	午前	—	—	—	—	—	竹 下 (隔週)
婦人科	午後	—	—	—	常 木	—	—

・外来予定表の※印は週替わりで、担当医が変わります。

コアクリニック受付・診療時間のご案内

●受付時間

8:00 ~ 11:00

13:00 ~ 15:00

●診療時間

9:00 ~ 12:00

14:00 ~ 17:00

※土曜日の外来は午前のみとなります。
受付時間は10:30までとなります。

病院付近広域図



日曜祝祭日・時間外の外来診療については、大洗海岸病院までご連絡下さい。