

皆様の健康を願う病院情報誌

New

しおさい

'12夏季号(第18号)

発行



医療法人 渡辺 会
大洗海岸病院

院長 寺本 司
TEL 029-267-2191

大洗海岸コアクリニック

院長 吉田 基巳
TEL 029-264-5700

介護老人保健施設おおあらい

施設長 青木 洋平
TEL 029-267-1331

HPアドレス <http://www.watanabekai.net>



大洗町海上花火大会

大洗海岸病院院長に就任して



大洗海岸病院
院長 寺本 司

今年の4月より金丸前院長の後をお引き受けし、院長に就任することになりました。大洗海岸病院は75年という長い歴史を持ち、茨城の海岸近くにあり、これまで医療業界の荒波にも飲み込まれずにやってこられたことは、地域の中核病院としての役割を果たしてきた証であり、職員の皆様の頑張りにも他なりません。

昨年3月の東日本大震災以来、この地域の方やこの病院にとっても、大変なご苦労があったものと推察いたします。しかし私たちはこの苦難を乗り越え、新しい診療体制を地域の皆様と一緒に構築していかなければなりません。

これから我々がやらなければならないことは明確です。新病院の建設、人材の確保、診療のデジタル化に対応したシステムの構築に他なりません。特に人材については重要で、医療に携わる人は事務部門、医療部門を問わず、自分の能力の向上のための努力は惜しまず、先端の医療技術を獲得することは当然のことではあります。さらに患者さんに対する思いやりや優しさはもっと重要だと考えています。

この病院の理念に『医は仁術』とあるように、この地域の方に信頼される病院になるように頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

老健おおあらい 行事の御案内

老健おおあらいでは毎月様々な行事を行っております。
最近では、『大正琴会による演奏会』・『大洗水族館ドライブ』・『七夕』などの
行事を行いました。



大洗水族館ドライブ



音楽団による演奏会



誕生日会



デイドライブ



七夕



大正琴会による演奏会

今後の行事予定として、『大洗花火大会』・『夏祭り』などの行事を予定しております。
また、毎月入所者の誕生日月には『誕生日会』を行っております。



「老健おおあらい」について詳細は、窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 **029-267-1331**



病院行事紹介

第19回看護祭が8月8日(水)に行われます。

皆様のご参加お待ちしております！

特別講演会「高齢者の骨粗鬆症と膝関節の変形について」

講師 大洗海岸病院 院長 寺本 司 先生

時間 12:00～13:00

会場 大洗海岸病院 会議室

企画展

- ミニ健康相談
- 介護相談
- 介護用品展示即売
- 手作り品販売
- 折り紙教室

時間 9:00～11:00

会場 大洗海岸コアクリニック 2F

第19回
看護祭

平成24年8月8日(水)

特別講演会
*「高齢者の骨粗鬆症と膝関節の変形について」
講師 大洗海岸病院 院長 寺本 司 先生
時間 12:00～13:00
会場 大洗海岸病院 会議室

* 企画展
●ミニ健康相談 ●介護相談
●介護用品展示即売 ●手作り品販売
●折り紙教室

時間 午前9:00～11:00
会場 大洗海岸コアクリニック2F

提供法人 大洗海岸病院 大洗海岸コアクリニック

脛骨顆外反骨切り術 (TCVO)

大洗海岸病院
院長 寺本 司



高齢者では膝の変形が大きな問題となり手術になることがあります。高齢者の膝の変形は変形性膝関節症といい、手術は関節鏡を用いた関節内の掃除、脛骨骨切り術、人工膝関節などが行なわれています。一般的には変形性膝関節症の軽い症例に対しては脛骨骨切り術が、ひどい変形性膝関節症に対しては人工関節が通常行なわれます。ひどい変形性膝関節症に対する脛骨骨切り術では痛みが取れないことがあります。また、ひどい変形性膝関節症に対する人工関節は若い人にとると壊れたときに入れ替えが大変です。

私たちはひどい変形性膝関節症に対して脛骨顆外反骨切り術を考え、Tibial Condylar Valgus Osteotomy (脛骨顆外反骨切り術) の頭文字をとってTCVOと略しています。脛骨顆外反骨切り術はL字型に骨切りし、曲がった下肢を真っすぐにする手術です。今回はこれまで私自身が行ってきた脛骨顆外反骨切り術について述べたいと思います。

手術適応は普通ぐらいからひどい変形性膝関節症です。膝関節の可動域の改善はあまり多くは望めません。従って膝関節の屈曲可動域が90度以下の症例や、内側、外側関節裂隙とも消失した症例はTCVOの適応とはしていません。次にTCVOの手術手技を示します。

膝蓋骨内側から脛骨・骨幹部にいたる10cm弓状切開を加えます。骨膜および内側側副靭帯・附着部を骨膜下に剥離します。内側側副靭帯・附着部の剥離は必要最小限にとどめ、骨切り部を開大しながら必要だけ剥離します。骨切りは脛骨内側より顆間隆起中央に向かってL字状の骨切りを行ないます。骨切りはイメージ透視下に行ないます。この後下腿を外反し骨折させます。ポキッという音がした状態で骨切りが終了したことを確認し、

下腿を外反しながら骨切り部を開大、T型プレートを脛骨内側の形態に合わせて固定します。術後は非荷重松葉杖訓練を行います。術後長下肢装具を装着し、術後4週で荷重歩行を開始しました。TCVOを行なった内側型変形性膝関節症101例、104膝で、男性12例女性89例でした。手術時年齢は44才から83才、手術時の平均年齢66.3才でした。今回の症例の病期分類は北大分類で3期15膝、4期60膝、5期29膝でした。追跡調査期間は2年から18年、平均追跡調査期間は8年5ヶ月でした。臨床成績の評価には日本整形外科学会膝管評価判定基準 (JOA score) X線学的評価には立位下肢正面長尺での%MAを用いて評価しました。TCVOの適応は原則的に内側型OAで膝屈曲可動域が90度以上の症例で膝蓋大腿関節の症状のない症例に施行しました。適応年齢に制限はつけていませんが、最終的にはX線所見、患者の活動性、社会的環境などを考慮して決定しています。JOA scoreは術前28点から55点、平均45.3点から術後70点から100点まで平均81.1点、%MAは術前-99%から35%、平均-6.8%、術後19.8%から80.1%まで平均59.2%に改善しました。以上のような結果になり満足すべきもので、今後もこの方法で治療を行なっていきたいと思ひます。

脛骨顆外反骨切り術(TCVO)



術前レントゲン膝正面像

手術のシエマ

術後レントゲン膝正面像

大洗海岸コアクリニック 診療案内

大洗海岸コアクリニック院長に就任して



大洗海岸コアクリニック
院長 吉田 基巳

昭和11年大洗海岸病院開設。以後長い間、大洗とその近隣の地域医療を担ってきました。その大洗海岸病院を基に、大洗海岸コアクリニックは平成15年に開設いたしました。そしてそれ以降、患者さまのおかげで大洗を担う中核として皆様とともに歩んできました。

人間は永遠に生きることはできません。いつか、身体は病んで弱っていきます。その時に痛みや不安などの色々な症状が出てきます。その症状を軽減させ、少しでも患者さまが安らげるように手助けをするのが我々医療従事者の使命と考えております。

地域医療の過疎化の中、当クリニックは、内科、外科、整形外科、眼科、泌尿器科、脳外科、皮膚科、婦人科と多くの診療科を有しており各科専門医による専門性の高い医療を提供すると共にホッと安心が出来るような温かい医療を目指しています。お加減の悪いところや健康管理などで心配なことなど、身体に関してのどんなことでも不安がございましたら外来を受診され御相談されますようお願い致します。今後とも地域に根付いた信頼と安心のできる医療を提供したいと思っておりますので、一層のご指導を賜りますようお願い致します。

コアクリニック外来予定表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	岩林内野(第1・3・4)	岩林井藤(第2)	丸山枝山(第2・4)	部野保川山	庭部丸山藤林(隔週)	新田越崎(隔週)
	午後	丸林内野(第2・3・4)	岡大大	岡三山(第1・3・4)	部野保川山	渡部山岩藤林(隔週)	-
外科	午前	吉田(基)	池田古川(第1)	吉田(基)	-	吉田(基)	※吉田(基) ※池田
	午後	吉田(基)	池田古川(第1)	-	-	池田	-
整形外科	午前	家望月	望月	家田	家望月	望月	※家望月
	午後	家望月	望月	家田	-	-	-
脳神経外科	午前	-	-	山田(第2除く)	-	-	-
	午後	-	-	山田(第2除く)	-	-	-
泌尿器科	午前	-	-	網野	吉田(隔週)	-	-
	午後	-	-	網野	吉田(隔週)	-	-
眼科	午前	坂田	園尾	園尾	園尾	園尾	園尾(第1・3・5)
	午後	坂田	-	-	園尾	園尾	-
皮膚科	午前	-	-	-	アンドレ(第2)	中田	-
	午後	-	-	-	-	中田	-
女性診療科	午前	-	-	-	-	-	竹下(隔週)
婦人科	午後	-	-	-	中嶋(第1・3)	-	-

・外来予定表の※印は週替わりで、担当医が変わります。

コアクリニック受付・診療時間のご案内

- 受付時間
8:00 ~ 11:00
13:00 ~ 16:30
- 診療時間
9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00

※土曜日の外来は午前のみとなります。
受付時間は10:30までとなります。

病院付近広域図



日曜祝祭日・時間外の外来診療については、大洗海岸病院までご連絡下さい。