第15号 平成21年9月

## 皆様の健康を願う病院情報誌



行

ました。

受賞した学会は

医療薬学フォーラム2009第

回

カ

マシーシンポジウムで、

大学研究者、

般病院、

薬局関係など日本中

から

薬剤 企業の

師

三立京都

国際会館で行わ

れた学会で優秀ポ

スター賞を受賞

院

0

薬剤部

が

看護部と共同

で行ってい

た研究が、

今年7

発



### 辺 医療法人 洗 海 岸 病

長會澤 治 TEL 029-267-2191

## 大洗海岸コアクリニック

院長高橋愼一郎 TEL 029-264-5700

### 介護老人保健施設おおあらい

施設長青木洋平 TEL 029-267-1331

HPアドレス http://www.watanabekai.net

院の

研究は医療薬学領域におい

て特に注目すべき内容を有す

V)

ポ

スター

により

所究成果を披露します。

この学会で、

当

発表だっ

たと評価されました。

発表題目は

正な使用を目指

した運用」

です。

受賞できるのは五つの発表



だとい 院薬 話してくれました。 きたと思います。 \* ます 発 局 表 うことを証 前 に掲 た内容は、 示して 明

病

共立病院の共同 鹿児島大学と京都薬科大学の共同研究、 n て、 た皆さんのおかげです。 いう現場の取り 演者の新井薬剤部長は 研究、 そして大洗海岸病院でした。 組みが学会で日本のトッ みんなで医療安全の質を上げ 「本当に嬉しいです。 調剤薬局 プクラ 4施設と三 協力 スと の受賞に るよ 評 価

「処方薬の安全で適 ③今後の抱負

③自分らしく生きる

みで、

今年の受賞研究は、

東京大学の研究、

京都大学の

研

⑥医師を志した理由 ④座右の銘 ⑤趣味

②血液型

大洗海岸病院

新任医師紹介

大衆 岩岩 健作 満き

②B型 ④生きているだけで丸もうけ

⑤ゴルフ、ダーツ、バイク

古い

け

れど大洗

物

院

は

す

ば

5

L

13

病 海 建

لح

0

①診療科

①内科

⑥時の流れに身をまかせたら、この道に進んでました。

橋は 本き 雅き 夫ぉ ①内科 ②A型 ③地域医療を学ぶ

④いいじゃないか、人間だもの

⑤野球、ドライブ ⑥人の役に立つ職業に就きたかったから 第15号 平成21年9月

## 老健おおあらい 行事のご紹介

老健おおあらいでは毎月様々な行事を行っております。 最近では、海浜公園ドライブ・七夕・花火大会・夏祭りなどの行事を行いました。







海浜公園ドライブ

夏祭り1

夏祭り2

今後の行事予定として、『敬老会』・『運動会』などの行事を予定しております。 これら以外にも、毎月入所者の誕生日月には『誕生日会』を行っております。

老健おおあらいについて詳細は、窓口までお問い合わせ下さい。 お問い合わせ先 **029-267-1331** 

糖尿病の専門医・栄養士・看護師・薬剤師・理学療法士などの方を講師として5月から7月にかけて糖尿病教室を行いました。

大勢の方にご参加いただきましてありがとうございました。



医師による糖尿病の説明



看護師・薬剤師による説明



栄養士からの説明



糖尿病食の検食

## そけいヘルニア (成人) で 短期入院手術』のご案内 お悩みの貴方へ



外 大洗海岸病院 科 副院長

呼ばれる良性疾患です。QOL の質)を考慮すれば、積極的に治 そけいヘルニアは俗に 小 「脱腸」とも 栗 (生活 裕

臥位安静時には消失します。 膨隆が、立位や努責時に明らかになり、 をいいます。通常、柔らかい限局性の 内容(腸など)が飛び出してくる状態 弱になり、その部分から腹膜及び腹腔 下肢のつけね(そけい部) (手術) を受けた方が良い病気です。 成人そけいヘルニアは、加齢により の組織が脆

0分~1時間程です。従来法と比べ、 いる方法(メッシュ・プラブ法、ダイ ラグ法など)が主流で、手術時間は3 レクトクーゲル法、ウルトラプロ・プ 手術法は、現在では人工補強材を用

> なっています。 短期入院(手術前日入院・手術翌日

> > ていますか?

を採用しています。 退院)による治療が可能で、麻酔法は 主に腰椎麻酔法(麻酔科専門医が担当)

方は、 そけいヘルニア(成人)でお悩みの 随時相談においで下さい。



# 点眼薬の正しい使い方



薬剤部 ф 村

薫

みなさん、いままで点眼薬を使った

ことがありますかっ

買って使っている」「目の調子が悪く のに毎年使ってる」といった方が多い 「花粉症なので、目のかゆみを抑える て眼科にかかるので、もらっている。 「目が乾燥したときに、市販の薬を

また再発率も低く のではないでしょうか。 では、その点眼薬はどのように使っ

術後の疼痛は軽く、

んか? ばいい」「入らないことが多いので、 目やまぶたにさわるようにして入れ うに拭く」なんて使い方をしていませ る」「心配なので5滴6滴入れてる」 終わったらティッシュで押さえるよ 「適当に垂らしています、目に入れ

したいと思います。 の正しい使用法や保存法についてお話 日頃何気なく使っている点眼薬。 そ

# 【点眼薬の正しい使い方】

まず最初に、手指を石鹸できれい に洗ってください。



2. 点眼ビンを袋から取り出し、よく 振ってください

> 3. 顔を上に傾け、 です。 てください。点眼液は1滴で十分 触れないように気をつけて点眼し き、容器の先が目やまつ毛に直接 指で下まぶたを引



4. あふれた液は、清潔なティッシュ 拭いてください で、押さえずに触る程度の強さで

5. 点眼した後は瞬きをせずに、数分 6. 点眼後に軽く目頭を押さえるのも 間静かに目を閉じてください

効果的です。

7. 点眼ビンのキャップをしっかり閉

8.2種類以上の点眼液を使う場合は、 5分以上間隔をあけてください めて、袋に戻してください

## 【保存する時の注意点

1. 直射日光を避け、 涼しい所に保管

してください

2. 汚れた手で点眼ビンを扱わないで ください。

4. 点眼ビンをむき出しのままカバン 3. 点眼ビンのキャップを開けたまま 放置しないでください。

5. 古くなったものは使用しないでく ださい。

などに入れないでください。

することがなによりも大切です。特に、 防ぐためには、正しい点眼法をマスター 最後に、点眼薬は使い方や保存法が悪 いと汚染されます。感染をより確実に

てしまう機会が多 点眼薬を汚染させ

ので、家族の

方々が点眼を介助 してあげましょう。

境で行いましょう。 また、点眼はでき るかぎり清潔な環

幼児やお年寄りは

ツを覚えてみてください。

助かないように、そっと体全体をつつ

①イスの高さ

より、高い位置から立ったほうが行 ないやすいです。足が床に着く範囲 人が立つときは低い位置から立つ

## 立ち上がりのコツ ~立ち上がり編~



理学療法士 小 室 靖 忠

するには、力をつけるだけでなく、ち も必要な『立ち上がり』の動作を楽に いてお話しようと思います。『立ち上 と思います。是非『立ち上がり』のコ 族の方も知っておけば介助が楽になる 動作です。歩くにも、何かに移るとき がり』は動作の始まりとなる基本的な ょっとしたコツが必要です。また、家 小室です。今回は『立ち上がり』につ 皆さんはじめまして、理学療法士の

す。 立ち上がりのコツはたったの3つで

中に入れて立ち上がりましょう。 足を引いてかかとの位置を膝より ください。

にクッションや座布団を入れてみて

でイスを高くするか、イスの座面等



## ②足の位置

ます。試してみて下さい。 若い人でも立つことが難しいと思い かかとの位置が膝より前であると





# ③『立ち上がり』の前のお辞儀

61 させてから立ち上がってみてくださ にお辞儀をして体重を足の方に移動 く前に動かさないで立てますか? これも難しいと思います。立つ前 座った状態からおでこの位置を全



平成21年9月 第15号

## 介護老人保健施設おおあらい

通所リハビリテーション(デイケア)のご案内

## ● ご利用できる方

- ◆ご利用できる方は、要介護認定で、要支援1・2または要介護1から5と 認定された方が対象となります。
- ◆一人暮らしや心身の状態などにより、家庭でのリハビリや入浴および日常 生活に支障がある方や、昼間介護者が不在になる方がご利用になれます。
- ◆専用車両で送迎を行い、入浴、食事、レクリエーションおよび機能訓練や リハビリテーションを受けることができます。

## ● 一日体験デイケアのご案内

お申込方法:下記の連絡先まで事前にお問い合わせください。

※お一人様、一回までのご利用とさせて頂きます。(送迎有り)







ご利用される方により良い介護サービスを提供できるよう、 スタッフ一同まごころをこめて介護いたします。

## ◆お問い合わせ先◆

介護老人保健施設おおあらい TEL 029-267-1331 FAX 029-267-1332 第15号 平成21年9月



## 會澤 孝 先生 (享年87歳)

## 《ご経歴》

昭和32年 医療法人渡辺会 大洗海岸病院 赴任

昭和39年 医療法人渡辺会 大洗海岸病院院長 就任

昭和60年 医療法人渡辺会 理事長 就任

平成12年 医療法人渡辺会 会長 就任

平成21年6月16日にご逝去されました。 謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。 医療法人渡辺会 職員一同

## 大洗海岸コアクリニック 診療案内

### コアクリニック外来予定表

					L NC 3.	X 20	75 2
ď S		月	火	水	木	金	H
内 科	午前	堀 越 野 丁	大村加木(第1) 佐藤(第2) 大内(第3)	金 丸中 田野呂瀬	小久保 橋 本 関 山	金 丸	野呂瀬 渡邉(健) 太 田 (第1·3·5)
	午後	金丸田中野	山 下加 藤 鈴木(第1) 大内(第3)	橋本	堀 越 小久保 関 山	堀 越大 岩	_
総合診療科	午前	V	-	秀 嶋 (第2·4)	-		5 <del></del>
外科	午前	小 栗	小 栗 (第1除く) 古 川 (第1)	小 栗 (第1·3) 秀 嶋 (第2·4)	小栗	小 栗	小 栗 (隔週)
	午後	小 栗	古 川 (第1)	小 栗 (第1·3) 秀 嶋 (第2·4)	_	_	_
整 形外 科		家 田大 場	家田	大 場	家 田大 場	中嶋大場	家 田大 場
	午後	家 田大 場	家田	大 場	_	_	_
脳神経	午前		高橋	-	高橋	_	高橋
外 科	午後		高橋	_	高橋	_	_
泌尿器科	1000	_	==	網野	吉田(隔週)	_	_
100 T-1	午後	3 <del>-3</del> -	_	網野		17-20	B—8
眼科	午前	松 尾 星	園 尾 松 尾	松 星	園 尾松 尾	園 尾星	園 尾 (第1·3·5) 星
	午後	星	_	星	園 尾 松 尾	園 尾星	10-01
皮膚科	午前	1-	宗像(隔週)	_	_		アンドレ (第 1 )
女 性診療科	4	\ <u>-</u>	_	=	_	-	竹 下 (第2·4)
婦人科	午後	_	-	-	常木	_	

